

はらまき のお便り 秋号

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。秋から冬へと移り行くこの頃、こまめな衣服の調整や手洗いうがいの励行など来る冬への備えを心がけましょう。

秋はイベントの多い季節でもあります。今号ではそんな秋のイベント参加レポートをお届けします。



10月25日鳴戸部屋力士の訪問

鳴戸親方と鳴戸部屋のお弟子さんにご訪問頂き、元気をいただきました。ご利用者様からは「綺麗かね〜」「大きかね〜」と感嘆の声が沢山上がり、「若返ったごたる」と若さとパワーを存分に頂きました。



コラム：『転倒予防は良い姿勢で！』

半身のマヒや痛みがあると、調子のよい方に傾いてしまい、バランスを崩し転倒し易くなります。



写真はデイケアでの治療前後のバランスの違いです。治療前は右前方へバランスが崩れているのに対し治療後は左右対称で、歩き易くなりました。



10月21日 RUN 伴プラス

RUN伴(ラントモ)+唐津に参加しました。RUN伴とは「認知症であっても、なくても安心して暮らせるまちづくりを」というスローガンのもと、3キロの距離を安心の色『オレンジ』を身に付け歩き、まちをオレンジに染めるというイベントです。チーム服巻医院は今年で2回目の参加で、今年も完走する事ができました。



11月4日曳山見物会

今年も唐津くんちの見物会を開催

しました！
晴天に恵まれ、絶好のおくんち日和となりました。

見物会ご参加の皆さんは、間近で見
る曳山に大感激！



曳子の皆さんの「エンヤエンヤ」「ヨイサヨイサ」の掛け声に合わせて沢山声を張り上げました。
「とっても良いおくんちだった！」「元気ばもらった！」と大満足の見物会でした。

最後に…

この後 11月12～17日に毎年恒例秋のバスハイクを、11月30日には11月生まれの誕生会を予定しております。また、12月以降もイベントを予定しています。こちらへもどしどしご参加ください。

